

PROTOSCOLOS COVID-19 DE FOLEY SOCCER

La recreación de Foley no participará en ningún torneo de posttemporada o de las Estrellas para la temporada de fútbol 2020. Esta temporada se centrará en el desarrollo de habilidades, fomentará la diversión con el juego y fomentará el amor por el juego en un entorno seguro y de apoyo. Los protocolos enumerados en este documento deben seguirse durante todos los deportes recreativos de Foley en todo momento.

Protocolo de enfermedad

- ***Todos deben quedarse en casa si están enfermos o no se sienten bien o no pueden pasar la prueba de síntomas a continuación.***
- Los padres, jugadores y entrenadores deben estar preparados para responder las siguientes preguntas:
 - ¿Ha estado en contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19?
 - ¿Usted o alguien de su familia tiene tos, dificultad para respirar o dolor de garganta?
 - ¿Ha tenido usted o alguien de su familia fiebre en las últimas 48 horas?
 - ¿Ha experimentado usted o alguien de su familia una nueva pérdida del gusto u olfato?
 - ¿Usted o alguien de su familia ha experimentado vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?

PADRE / ESPECTADOR

Los jugadores y las familias solo pueden llegar 15 minutos antes de la práctica o el juego y deben irse inmediatamente después de que termine el juego o la práctica.

NIÑO DE SEGUIMIENTO (REN)

- Los padres y tutores deben controlar la fiebre, los informes de enfermedad o exposición, los estornudos, la tos, la secreción nasal excesiva y notificar al entrenador.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

- No se proporcionarán bancos ni gradas. Se anima a los padres a traer sus propias sillas.
- No se permiten reuniones, congregaciones o fiestas después de juegos y prácticas en los estacionamientos o en el parque.
- Los padres / espectadores y jugadores deben irse una vez que la práctica y el juego hayan terminado.
- Solo asista a prácticas y juegos para sus propios hijos.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPI) / MASCARILLAS

- ***Todo el mundo*** Se requiere el uso de una máscara u otra protección facial que cubra tanto la nariz como la boca, al entrar y salir del parque, al visitar las concesiones o los baños, o cuando se encuentre en grupos grandes / multitudes que contengan miembros que no sean familiares. Las máscaras se pueden quitar cuando se está sentado y solo en distancia social. Los niños menores de 7 años no están obligados a usar máscaras.

HIGIENE PERSONAL

- No hay neveras, bebidas o refrigerios del equipo compartidos.
- Evite la interacción física general, como abrazos, chocar los cinco, puñetazos o pasar objetos con la mano.
- Toda la ropa y las espinilleras de los jugadores deben lavarse y desinfectarse después de cada uso.

PROTOCOLOS COVID-19 DE FOLEY SOCCER

CONCESIONES

- Artículos preenvasados de servicio rápido.
- Todos los clientes deben mantener una distancia de 6 pies mientras esperan comprar artículos. Los marcadores de distanciamiento social se ubican frente a los puestos de concesión.

PROTOCOLOS COVID-19 DE FOLEY SOCCER

JUGADORES

Los jugadores y las familias solo pueden llegar 15 minutos antes de la práctica o el juego y deben irse inmediatamente después de que termine el juego o la práctica.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

- No se proporcionarán bancos ni gradas.
- El distanciamiento social es necesario en todo momento cuando no se participa activamente en el deporte.
- Los jugadores deben pararse a seis pies de distancia cuando no participen en un ejercicio o actividad que requiera un contacto más cercano.
- No se permiten reuniones, congregaciones o fiestas después de juegos y prácticas en los estacionamientos o en el parque.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPI) / MASCARILLAS

- Se requieren máscaras en todo momento, excepto durante la actividad física, como prácticas o juegos.
- Las cubiertas faciales deben cubrir tanto la nariz como la boca y permitir una respiración continua sin dificultad.
- Los niños menores de 7 años no están obligados a usar máscaras.

HIGIENE PERSONAL

- No hay neveras, bebidas o refrigerios del equipo compartidos.
- No habrá contacto innecesario como apretones de manos, chocar los cinco, chocar los puños o chocar los codos.
- No escupir.
- Evite tocarse la cara
- Los jugadores deben lavarse las manos antes y después de las prácticas y los juegos.
- Cada atleta debe tener su propia botella de agua personal con su nombre. Estos nunca deben compartirse.

PROCOLOS COVID-19 DE FOLEY SOCCER

ENTRENADORES

Los participantes / voluntarios no pueden ayudar a los equipos si no han sido aprobados por los coordinadores y no han completado los requisitos.

EQUIPOS DE SEGUIMIENTO

- Los entrenadores están obligados a controlar a sus equipos para detectar fiebre, informes de enfermedad o exposición, estornudos, tos, secreción nasal excesiva y hablar con los coordinadores.

Distanciamiento social

- Se requiere que los entrenadores permanezcan a dos metros de los jugadores y otras personas en todo momento.
- No se permiten reuniones, congregaciones o fiestas después de juegos y prácticas en los estacionamientos o en el parque.
- No se proporcionarán bancos ni gradas para jugadores o entrenadores.
- Debe usar máscaras en todo momento durante las prácticas y los juegos.
- Los entrenadores deben irse una vez que la práctica o el juego haya terminado.
- Solo un entrenador puede atender a un jugador lesionado.
- Ningún equipo se apiña. Todas las discusiones de equipo deben cumplir con un distanciamiento social de 6 pies.
- Evite las actividades que impliquen altos niveles de interacción grupal (es decir, grupos de equipo, filas individuales).
- Todas las actividades / simulacros deben dividirse en grupos más pequeños para ayudar a fomentar el distanciamiento social y disminuir el riesgo de exposición.
- Se permiten actividades / ejercicios individuales que requieran el uso de una sola pelota (como pasar), pero un equipo no debe practicar / pasar una sola pelota entre el equipo donde varios jugadores tocan la misma pelota. Los juegos oficiales y las scrimmages son la única excepción a esta regla.
- Al acondicionar o realizar calentamientos, las actividades deben mantener una distancia de 6 pies.

Higienización de equipos

- Todo el equipo, como balones de fútbol, conos, espinilleras y guantes de portero, debe limpiarse y desinfectarse entre cada uso individual y antes del próximo evento. Se debe usar jabón y agua corriente limpia para limpiar el equipo. Las toallitas desinfectantes Clorox y Lysol se pueden utilizar para desinfectar el equipo.
- Cuando sea posible, los atletas no deben compartir el equipo y en su lugar deben usar su propio equipo personal, como balones de fútbol y botellas de agua.
- Debido al aumento de la exposición respiratoria de los artículos compartidos, no se proporcionarán pinnies / baberos / camisetas de práctica. Los entrenadores pueden usar muñequeras de tela o bandas de sudor para ayudar a distinguir a los equipos durante las prácticas. Estos artículos deben lavarse después de cada uso y no deben compartirse.

Higiene personal

- Los entrenadores deben lavarse las manos antes y después de las prácticas y los juegos.
- Cuando esté en la práctica o en la competencia, se debe evitar cualquier contacto innecesario, como apretones de manos, chocar los cinco, chocar los puños o los codos.

PROCOLOS COVID-19 DE FOLEY SOCCER

- No hay neveras, bebidas o refrigerios del equipo compartidos.
- Debido al mayor riesgo de exposición respiratoria para otros, los entrenadores no pueden usar silbidos tradicionales. Los entrenadores solo pueden usar silbatos electrónicos, aplicaciones de silbidos en el teléfono o silbatos apretables.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPI) / MASCARILLAS

- Se requiere que todos los entrenadores usen máscara en todo momento.

PROTOCOLOS COVID-19 DE FOLEY SOCCER

He leído, entiendo y acepto cumplir con los PROTOCOLOS COVID-19 de FOLEY SOCCER como se describe anteriormente.

Nombre impreso

Firma

Nombre del niño (s) (si corresponde)

Fecha